

✦ ESTUDIO BÍBLICO ✦

EVITANDO
y LIDIANDO
con las
ofensas



Dra. Delilah Crowder

Publicado por
DPC Ministries International Inc.
Todos los derechos reservados.
©2019 by Delilah P. Crowder

Queda prohibida la reproducción parcial o total de cualquier parte de esta publicación, así también como la reproducción de su contenido bajo cualquier sistema de difusión como ser dispositivos electrónicos, sitios web, radio y televisión, copias digitales o cualquier otro medio sin previa autorización por escrita de su autor.

Todas las citas presentadas en esta publicación fueron extraídas de la versión de la Biblia Reina Valera 1960 y Nueva Versión Internacional.

Diseñado por Impakto www.studioimpakto.com

EVITANDO y LIDIANDO con las *ofensas*

*La cordura del hombre
detiene su furor,
y su honra es pasar
por alto la ofensa.*

Proverbios 19:11

Las ofensas vienen a nuestras vidas a través de diferentes circunstancias, personas y vías, pero hay algo que estas tienen en común y es el impacto que sufrimos al recibirlas. Se trata de impactos desmoralizadores, tanto emocionales como físicos, y muchos de ellos cambian nuestras circunstancias y afectan nuestra calidad de vida.

Lo cierto es que millones de personas caminan diariamente con ofensas que ocurrieron ayer y otras que tuvieron lugar hace tiempo atrás. Las ofensas son cargas que nos encorvan cada vez más, y cadenas que nos mantienen cautivos en una prisión emocional que nos ahoga y nos va destruyendo con el correr de los años.¹

Es mi propósito a través de nuestra serie y esta guía de estudio, el compartir contigo estrategias prácticas que puedes aplicar en tu diario vivir para tener un mejor control de ti mismo, a la hora de recibir una ofensa. También el enseñarte a identificar sus formas y características para que puedas eliminar las ofensas presentes y evitar aquellas que vendrán en el futuro.



¹ Cita del libro Evitando y Lidiando con las Ofensas por la Dra. Delilah Crowder

PARTE I

La ofensa es un daño _____

y _____.

Hay ofensas _____ *y* _____.

Enumera las 6 señales de una ofensa conforme
Efesios 4:31-32

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Abre tu corazón a Dios y en forma breve describe cómo estas 5 señales de la ofensa se ha manifestado o se están manifestando en tu vida.

Amargura _____

Ira _____

Enojo _____

Gritos _____

Calumnias _____

Malicia _____

PARTE II

Enumera cinco personas con las cuales te hayas sentido ofendido/a y narra brevemente la causa de la ofensa.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

En las siguientes categorías coloca aquellos acontecimientos que escribiste en la actividad anterior, dándoles así una razón para la ofensa:

Expectativas insatisfechas

Falta de comunicación

Baja autoestima

Pérdida de control

En este punto de los ejercicios,
ya debes haber determinado
cuáles de estas ofensas tienen base
y cuáles no.

PARTE III

Escribe el nombre de cada una de las personas que mencionaste en la segunda parte y tómate un tiempo para, ya sea en forma personal o por escrito, en forma de oración perdonarlas.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

*Y por esto procuro tener siempre una
conciencia sin ofensa ante Dios y los
hombres.*

Hechos 24:16



Para invitaciones y conectarte con la
Dra. DELILAH CROWDER
visita



delilahcrowder.com